



**ORGANIZZA:**

# 3<sup>A</sup> INTERRAMNA CUP

**KARATE 2013**

**Competizione ad invito di  
Kata individuale, kata e kumite a coppie**

**Domenica 20 gennaio 2013**

**c/o Scuola di Polizia Spoleto  
V.le Trento e Trieste, 136**

**[www.karateterni.it](http://www.karateterni.it)**



INTERAMNA CUP  
KARATE 2013



**KATA Individuale**

Bambini, Fanciulli e Ragazzi  
Eso A, Eso B, Cadetti  
Juniores, Seniores e Master

Ritrovo ore 8.30

inizio gara ore 9.00  
inizio gara ore 10.30  
inizio gara ore 11.30

| <b>Categorie</b>          | <b>Cinture</b>        | <b>Anno di nascita</b> |
|---------------------------|-----------------------|------------------------|
| BAMBINI (M.le+F.le)       | B G / A V / B / M     | 2006 - 2007 - 2008     |
| FANCIULLI maschile        | B G / A V / B / M     | 2004 - 2005            |
| FANCIULLI femminile       | B G / A V / B / M     | 2004 - 2005            |
| RAGAZZI maschile          | B G / A V / B M       | 2002 - 2003            |
| RAGAZZI femminile         | B G / A V / B M       | 2002 - 2003            |
| ESORDIENTI "A" maschile   | B G / A V / B M / N   | 2000 - 2001            |
| ESORDIENTI "A" femminile  | B G / A V / B M / N   | 2000 - 2001            |
| ESORDIENTI "B" maschile   | B G / A V / B M / N   | 1998 - 1999            |
| ESORDIENTI "B" femminile  | B G / A V / B M / N   | 1998 - 1999            |
| CADETTI maschile          | B G / A V / B M / N   | 1996 - 1997            |
| CADETTI femminile         | B G / A V / B M / N   | 1996 - 1997            |
| JUNIORES maschile         | B / G / A V / B M / N | 1993 - 1995            |
| JUNIORES femminile        | B / G / A V / B M / N | 1993 - 1995            |
| SENIORES/MASTER maschile  | B / G / A V / B       | Dal 1992               |
| SENIORES/MASTER femminile | B / G / A V / B       | Dal 1992               |
| SENIORES maschile         | M / N                 | Dal 1992 al 1978       |
| SENIORES femminile        | M / N                 | Dal 1992 al 1978       |
| MASTER maschile           | M / N                 | Dal 1977               |
| MASTER femminile          | M / N                 | Dal 1977               |

## **KATA A COPPIE**

inizio gara ore 12.00

| <b>Categorie</b> | <b>Cinture</b>        | <b>Anno di nascita</b> |
|------------------|-----------------------|------------------------|
| BAMBINI          | B / G / A V / B / M   | 2006 - 2007 - 2008     |
| FANCIULLI        | B / G / A V / B / M   | 2004 - 2005            |
| RAGAZZI          | B / G / A V / B / M   | 2002 - 2003            |
| ESORDIENTI "A"   | B / G / A V / B / M   | 2000 - 2001            |
| ESORDIENTI "B"   | B / G / A V / B M / N | 1998 - 1999            |
| CADETTI          | B / G / A V / B M / N | 1996 - 1997            |

**La coppia potrà essere formata da atleti di entrambi i sessi**

## **KUMITE A COPPIE**

inizio gara ore 12.30

| <b>Categorie</b>    | <b>Cinture</b>        | <b>Anno di nascita</b> |
|---------------------|-----------------------|------------------------|
| BAMBINI             | B / G / A V / B / M   | 2006 - 2007 - 2008     |
| FANCIULLI           | B / G / A V / B / M   | 2004 - 2005            |
| RAGAZZI             | B / G / A V / B / M   | 2002 - 2003            |
| ESORDIENTI "A"      | B / G / A V / B / M   | 2000 - 2001            |
| ESORDIENTI "B"      | B / G / A V / B M / N | 1998 - 1999            |
| CADETTI             | B / G / A V / B       | 1996 - 1997            |
| JUNIORES / SENIORES | OPEN FINO A BLU       | 1993 al 1978           |





**La coppia potrà essere formata da atleti di entrambi i sessi**



INTERAMNA CUP  
KARATE 2013



## ISCRIZIONI






-  *Le iscrizioni potranno essere effettuate solo esclusivamente on-line nella pagina web dedicata alla competizione e raggiungibile tramite il seguente indirizzo: [www.karateterni.it](http://www.karateterni.it)*
-  *I responsabili delle Società provvederanno a stampare il modulo iscrizione gara tramite l'applicazione web per le iscrizioni e a consegnarlo in sede di gara con timbro e firma.*
-  *Per informazioni: **M° Luigi Gigante 339 37 88 182***
-  *Per informazioni relative alle iscrizioni: **Moreno Petrucci 3382353067** o via mail all'indirizzo [info@karateterni.it](mailto:info@karateterni.it)*

**LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE  
GIOVEDÌ 17 Gennaio 2013 ore 21.00**



## QUOTE

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| <i>Una prova</i>     | <i>€ 12,00</i> |
| <i>Due/Tre prove</i> | <i>€ 18,00</i> |

-  *È previsto per le società un contributo di € 2,00 ad atleta per rimborso spese.*
-  *Pagamento in loco a mezzo rappresentante della Società.*
-  *Le categorie potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*
-  *Saranno ammessi ai bordi dell'area di gara max 3 tecnici, in tuta sociale, per società cui verrà consegnato il relativo pass (da richiedere all'atto dell'iscrizione).*
-  *Gli atleti dovranno rimanere nell'Area Warm-up appositamente allestita in attesa della chiamata della categoria di appartenenza.*

**E' obbligatorio, che tutti gli atleti siano tesserati allo CSEN o a un ente di promozione sportiva riconosciuto dalla FIJLKAM, con la posizione sanitaria in regola.**



INTERAMNA CUP  
KARATE 2013



# REGOLAMENTO

## KATA INDIVIDUALE

*La competizione si svolgerà a raggruppamenti di 4 atleti e tutti saranno premiati. In caso di spareggio, sarà possibile ripetere lo stesso kata.*

**Per le cinture Marroni/Nere delle categorie dagli Esordienti A ai Master, qualunque sia il numero degli iscritti, è prevista la fase eliminatoria a punteggio, i primi quattro classificati effettueranno la fase successiva a bandierine. In caso di spareggio o passaggio alla fase finale, il kata dovrà essere differente dal precedente eseguito (è possibile alternare anche solo due kata). È previsto un premio di partecipazione.**

*Le cinture intermedie saranno accorpate al grado inferiore.*

## KATA A COPPIE

*La coppia dovrà essere formata da atleti della stessa palestra e la competizione si svolgerà a raggruppamenti di 4 coppie e tutti saranno premiati.*

## KUMITE A COPPIE

*Il combattimento si svolgerà fra due atleti della stessa palestra.*

*La valutazione sarà riferita alla coppia in base al regolamento FIJKAM esordienti A.*

*Il kumite avrà una durata di 80 secondi e gli atleti dovranno indossare obbligatoriamente le protezioni previste dal Regolamento CSEN.*



*Per quanto non espressamente previsto, si fa riferimento al Regolamento CSEN vigente.*



*La gara ha valore esclusivamente dimostrativo e non agonistico.*

L'Associazione organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e successivamente alla gara.